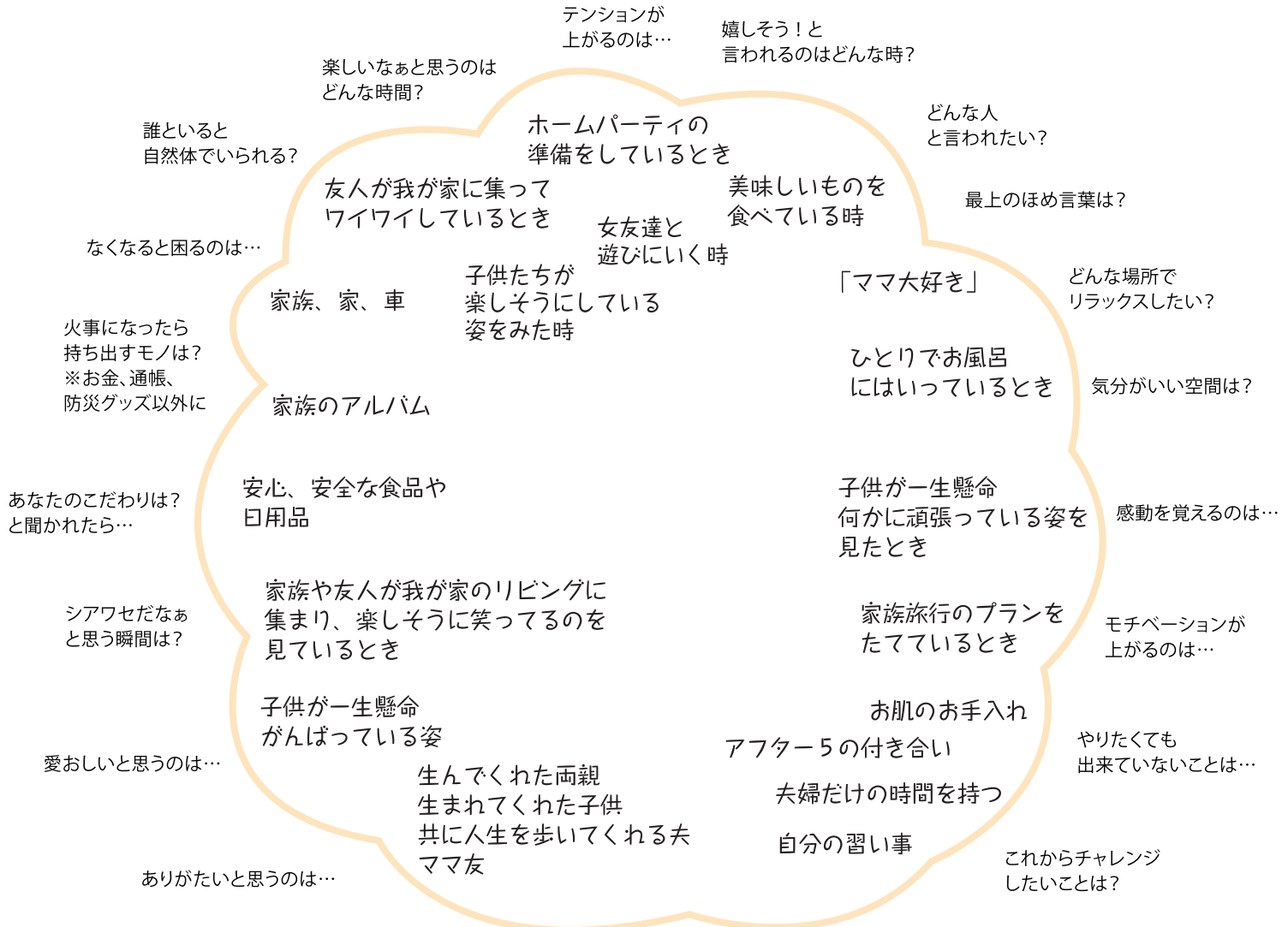


1. 大切な時間、空間、モノ、こと、ひと…めいっぱい思い浮かべてみましょう♪

周りの言葉を読んで浮かんでくることを書いてみてください。
抽象的なイメージワードでもかまいません。
全てに答える必要はありませんし、質問にないことを広げてもOKです。



こんな時間を増やしたい！
こんな空間で過ごしたい！
こんな人間(家族)関係が素敵！
こんなモノに囲まれたい！
…が見えてきましたか？

大勢が集まれる
広いリビングであたたかい
木のダイニングテーブル
を囲み、家族と友人みんなで
楽しくご飯を食べたい！

みんなに手伝って貰いやすい
キッチンで料理と一緒に
楽しみたい！

一人の時間を大事にできる
ちょっとしたスペースを
持ちたい！

2. 私がより私らしく生きるために今の私の暮らしのゴールをシンプルに表現してみましょう♪